

## 浜家連の動き

.....



\*\*\*\*\* 平成30年度年間啓発事業（案）が決まりました \*\*\*\*\*  
 (浜家連研修会・市民メンタルヘルス講座・フロックフォーラム)

平成30年度の啓発活動の日程、内容等が決まりました。今から手帳に書き込んでいただいて、各イベントにお誘いあわせてご参加ください。

### 【浜家連研修会】

会場：横浜ラポール2階 大会議室

	日 時	テ ー マ	講 師
第1回	6月15日（金）	精神科病院での拘束について	杏林大学 長谷川 利夫 教授
第2回	7月19日（木）	訪問看護ステーション 「てとて」からのお話	増子 徳幸 氏
第3回	9月21日（金）	家族支援について	鈴木 高男 氏
第4回	11月16日（金）	当事者からの体験談	コーテイネーター 武田 綾 先生 適応障害、統合失調症、 双極性障害等の当事者
第5回	12月 7日（金）	やどかりの里についてのお話	増田 一世 氏

※第2回～第5回のテーマについては仮題

### 【市民メンタルヘルス講座】

会 場：横浜市健康福祉総合センター 4階ホール

	日 時	テ ー マ	講 師
1日目	10月21日（日）	わが国の精神医療改革の展望	氏家 憲章 先生
2日目	10月27日（土）	ストレス時代のメンタルヘルス	労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長 山本晴義先生

### 【フロックフォーラム】

フロック	実施日	会 場	内 容
Bフロック	9月 9日（土）	保土ケ谷公会堂	映画の上映
Cフロック	10月 6日（土）	磯子区公会堂	磯山先生の講演
Aフロック	H31 3月17日（日）	緑区公会堂	武田先生の講演

家族学習会を開催しました。

### “家族による家族学習会”を終えて

お正月気分が抜けきらない1月6日から梅花の香りが漂う2月24日までのほぼ隔週土曜日の5日間に、みどりの会で初めての“家族による家族学習会”を開催しました。例えば、昨年5月の浜家連理事会にて“家族学習会”のお話をいた

### みどりの会 高塚 清・敬子

だき、“リーダー”、“リーダー”の役割や“ゆで卵理論”もわからないままに、不安いっぱいの中で担当者研修会に参加したのがつい昨日のよう感じます。